T.C.

IĞDIR ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

STAJ DEFTERİ

**IĞDIR ÜNİVERSİTESİ**

**SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**

**BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ**

**ÖĞRENCİ STAJ DOSYASI**

**ÖĞRENCİNİN :**

ADI SOYADI : ………………………………………….. BÖLÜMÜ: …………………………………………..

SINIFI : ………………………………………….. NUMARASI : …………………………………………..

STAJ BAŞLANGIÇ TARİHİ : ….. / …. / …….. STAJ BİTİŞ TARİHİ : …. / …. / …….. STAJ SÜRESİ İş Günü

**ÖĞRENCİNİN**

ADI SOYADI : .........................................................................................

ÖĞRENCİ NUMARASI : .........................................................................................

SINIFI : .........................................................................................

PROGRAMI : .........................................................................................

**STAJIN YAPILDIĞI SAĞLIK KURULUŞLARIN İSMİ**

ADI : ...................................................................................................................................

ADI: : ...................................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................................

**ÖĞRENCİNİN**

STAJA BAŞLAMA TARİHİ : .........................................................................................

STAJI BİTİRME TARİHİ : .........................................................................................

STAJIN TOPLAM İŞ GÜNÜ : .........................................................................................

**STAJIN YAPILDIĞI İŞYERİ AMİRİNİN**

ADI SOYADI : .........................................................................................

UNVANI : .........................................................................................

ADI SOYADI : .........................................................................................

UNVANI : .........................................................................................

**STAJ KOORDİNATÖRÜNÜN:**

ADI SOYADI : .........................................................................................

UNVANI : .........................................................................................

İMZASI : .........................................................................................

TARİH : ........................................................................................

KABUL  RED

**STAJ İNCELEME KARAR**

**SORUMLU ÖĞRETİM ÜYESİ/ELEMANI**

**TARİH**

…/…/202..

T.C.IĞDIR ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ

GENEL BİLGİLER

|  |  |
| --- | --- |
| Ad Soyad |  |
| Doğum Tarihi |  |
| Cinsiyet |  |

HASTALIK BİLGİLERİ

|  |  |
| --- | --- |
| Tanı |  |
| Kullanılan İlaçlar |  |
| Besin İlaç Etkileşimleri |  |

BESLENME DURUMU

|  |  |
| --- | --- |
| Laboratuvar Bulguları (Değerler olması gereken alt ve üst sınırları ile beraber verilmelidir.) |  |
| Antropometrik Ölçümler  (Boy, Kilo, Bel Çevresi, Kalça Çevresi, Bel/Kalça Oranı, Bel/Boy Oranı,  BIA ölçümleri, Baş Çevresi vb.) |  |
| Hastanede Verilen Diyet |  |
| 24 Saatlik Besin Tüketim Kaydı (Yatan hasta ise) |  |

DİYET ÇÖZÜMLERİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Uygun Nutrisyon Ölçeği Puanı (MNA veya NRS2002 ve SGD ölçeği) ve Değerlendirmesi |  | |
| Enerji Hesabı |  | |
| Protein Hesabı |  | |
| Değişim Tablosu  (CHO, Prt, Yağ miktar ve yüzdeleri) |  | |
| Menü Başlığı ve Menü |  | |
| Yasaklar ve Öneriler |  | |
| ÖĞRENCİNİN  Adı Soyadı Bölümü/Sınıfı Öğrenci Nosu |  | **İMZASI** |

T.C.IĞDIR ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ

GENEL BİLGİLER

|  |  |
| --- | --- |
| Ad Soyad |  |
| Doğum Tarihi |  |
| Cinsiyet |  |

HASTALIK BİLGİLERİ

|  |  |
| --- | --- |
| Tanı |  |
| Kullanılan İlaçlar |  |
| Besin İlaç Etkileşimleri |  |

BESLENME DURUMU

|  |  |
| --- | --- |
| Laboratuvar Bulguları (Değerler olması gereken alt ve üst sınırları ile beraber verilmelidir.) |  |
| Antropometrik Ölçümler  (Boy, Kilo, Bel Çevresi, Kalça Çevresi, Bel/Kalça Oranı, Bel/Boy Oranı,  BIA ölçümleri, Baş Çevresi vb.) |  |
| Hastanede Verilen Diyet |  |
| 24 Saatlik Besin Tüketim Kaydı (Yatan hasta ise) |  |

DİYET ÇÖZÜMLERİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Uygun Nutrisyon Ölçeği Puanı (MNA veya NRS2002 ve SGD ölçeği) ve Değerlendirmesi |  | |
| Enerji Hesabı |  | |
| Protein Hesabı |  | |
| Değişim Tablosu  (CHO, Prt, Yağ miktar ve yüzdeleri) |  | |
| Menü Başlığı ve Menü |  | |
| Yasaklar ve Öneriler |  | |
| ÖĞRENCİNİN  Adı Soyadı Bölümü/Sınıfı Öğrenci Nosu |  | **İMZASI** |

T.C.IĞDIR ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ

GENEL BİLGİLER

|  |  |
| --- | --- |
| Ad Soyad |  |
| Doğum Tarihi |  |
| Cinsiyet |  |

HASTALIK BİLGİLERİ

|  |  |
| --- | --- |
| Tanı |  |
| Kullanılan İlaçlar |  |
| Besin İlaç Etkileşimleri |  |

BESLENME DURUMU

|  |  |
| --- | --- |
| Laboratuvar Bulguları (Değerler olması gereken alt ve üst sınırları ile beraber verilmelidir.) |  |
| Antropometrik Ölçümler  (Boy, Kilo, Bel Çevresi, Kalça Çevresi, Bel/Kalça Oranı, Bel/Boy Oranı,  BIA ölçümleri, Baş Çevresi vb.) |  |
| Hastanede Verilen Diyet |  |
| 24 Saatlik Besin Tüketim Kaydı (Yatan hasta ise) |  |

DİYET ÇÖZÜMLERİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Uygun Nutrisyon Ölçeği Puanı (MNA veya NRS2002 ve SGD ölçeği) ve Değerlendirmesi |  | |
| Enerji Hesabı |  | |
| Protein Hesabı |  | |
| Değişim Tablosu  (CHO, Prt, Yağ miktar ve yüzdeleri) |  | |
| Menü Başlığı ve Menü |  | |
| Yasaklar ve Öneriler |  | |
| ÖĞRENCİNİN  Adı Soyadı Bölümü/Sınıfı Öğrenci Nosu |  | **İMZASI** |

T.C.IĞDIR ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ

GENEL BİLGİLER

|  |  |
| --- | --- |
| Ad Soyad |  |
| Doğum Tarihi |  |
| Cinsiyet |  |

HASTALIK BİLGİLERİ

|  |  |
| --- | --- |
| Tanı |  |
| Kullanılan İlaçlar |  |
| Besin İlaç Etkileşimleri |  |

BESLENME DURUMU

|  |  |
| --- | --- |
| Laboratuvar Bulguları (Değerler olması gereken alt ve üst sınırları ile beraber verilmelidir.) |  |
| Antropometrik Ölçümler  (Boy, Kilo, Bel Çevresi, Kalça Çevresi, Bel/Kalça Oranı, Bel/Boy Oranı,  BIA ölçümleri, Baş Çevresi vb.) |  |
| Hastanede Verilen Diyet |  |
| 24 Saatlik Besin Tüketim Kaydı (Yatan hasta ise) |  |

DİYET ÇÖZÜMLERİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Uygun Nutrisyon Ölçeği Puanı (MNA veya NRS2002 ve SGD ölçeği) ve Değerlendirmesi |  | |
| Enerji Hesabı |  | |
| Protein Hesabı |  | |
| Değişim Tablosu  (CHO, Prt, Yağ miktar ve yüzdeleri) |  | |
| Menü Başlığı ve Menü |  | |
| Yasaklar ve Öneriler |  | |
| ÖĞRENCİNİN  Adı Soyadı Bölümü/Sınıfı Öğrenci Nosu |  | **İMZASI** |

T.C.IĞDIR ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ

GENEL BİLGİLER

|  |  |
| --- | --- |
| Ad Soyad |  |
| Doğum Tarihi |  |
| Cinsiyet |  |

HASTALIK BİLGİLERİ

|  |  |
| --- | --- |
| Tanı |  |
| Kullanılan İlaçlar |  |
| Besin İlaç Etkileşimleri |  |

BESLENME DURUMU

|  |  |
| --- | --- |
| Laboratuvar Bulguları (Değerler olması gereken alt ve üst sınırları ile beraber verilmelidir.) |  |
| Antropometrik Ölçümler  (Boy, Kilo, Bel Çevresi, Kalça Çevresi, Bel/Kalça Oranı, Bel/Boy Oranı,  BIA ölçümleri, Baş Çevresi vb.) |  |
| Hastanede Verilen Diyet |  |
| 24 Saatlik Besin Tüketim Kaydı (Yatan hasta ise) |  |

DİYET ÇÖZÜMLERİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Uygun Nutrisyon Ölçeği Puanı (MNA veya NRS2002 ve SGD ölçeği) ve Değerlendirmesi |  | |
| Enerji Hesabı |  | |
| Protein Hesabı |  | |
| Değişim Tablosu  (CHO, Prt, Yağ miktar ve yüzdeleri) |  | |
| Menü Başlığı ve Menü |  | |
| Yasaklar ve Öneriler |  | |
| ÖĞRENCİNİN  Adı Soyadı Bölümü/Sınıfı Öğrenci Nosu |  | **İMZASI** |

T.C.IĞDIR ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ

GENEL BİLGİLER

|  |  |
| --- | --- |
| Ad Soyad |  |
| Doğum Tarihi |  |
| Cinsiyet |  |

HASTALIK BİLGİLERİ

|  |  |
| --- | --- |
| Tanı |  |
| Kullanılan İlaçlar |  |
| Besin İlaç Etkileşimleri |  |

BESLENME DURUMU

|  |  |
| --- | --- |
| Laboratuvar Bulguları (Değerler olması gereken alt ve üst sınırları ile beraber verilmelidir.) |  |
| Antropometrik Ölçümler  (Boy, Kilo, Bel Çevresi, Kalça Çevresi, Bel/Kalça Oranı, Bel/Boy Oranı,  BIA ölçümleri, Baş Çevresi vb.) |  |
| Hastanede Verilen Diyet |  |
| 24 Saatlik Besin Tüketim Kaydı (Yatan hasta ise) |  |

DİYET ÇÖZÜMLERİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Uygun Nutrisyon Ölçeği Puanı (MNA veya NRS2002 ve SGD ölçeği) ve Değerlendirmesi |  | |
| Enerji Hesabı |  | |
| Protein Hesabı |  | |
| Değişim Tablosu  (CHO, Prt, Yağ miktar ve yüzdeleri) |  | |
| Menü Başlığı ve Menü |  | |
| Yasaklar ve Öneriler |  | |
| ÖĞRENCİNİN  Adı Soyadı Bölümü/Sınıfı Öğrenci Nosu |  | **İMZASI** |

T.C.IĞDIR ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ TANITIM FORMU

GENEL BİLGİLER

|  |  |
| --- | --- |
| Ad Soyad |  |
| Doğum Tarihi |  |
| Cinsiyet |  |

HASTALIK BİLGİLERİ

|  |  |
| --- | --- |
| Tanı |  |
| Kullanılan İlaçlar |  |
| Besin İlaç Etkileşimleri |  |

BESLENME DURUMU

|  |  |
| --- | --- |
| Laboratuvar Bulguları (Değerler olması gereken alt ve üst sınırları ile beraber verilmelidir.) |  |
| Antropometrik Ölçümler  (Boy, Kilo, Bel Çevresi, Kalça Çevresi, Bel/Kalça Oranı, Bel/Boy Oranı,  BIA ölçümleri, Baş Çevresi vb.) |  |
| Hastanede Verilen Diyet |  |
| 24 Saatlik Besin Tüketim Kaydı (Yatan hasta ise) |  |

DİYET ÇÖZÜMLERİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Uygun Nutrisyon Ölçeği Puanı (MNA veya NRS2002 ve SGD ölçeği) ve Değerlendirmesi |  | |
| Enerji Hesabı |  | |
| Protein Hesabı |  | |
| Değişim Tablosu  (CHO, Prt, Yağ miktar ve yüzdeleri) |  | |
| Menü Başlığı ve Menü |  | |
| Yasaklar ve Öneriler |  | |
| ÖĞRENCİNİN  Adı Soyadı Bölümü/Sınıfı Öğrenci Nosu |  | **İMZASI** |

T.C.IĞDIR ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ

GENEL BİLGİLER

|  |  |
| --- | --- |
| Ad Soyad |  |
| Doğum Tarihi |  |
| Cinsiyet |  |

HASTALIK BİLGİLERİ

|  |  |
| --- | --- |
| Tanı |  |
| Kullanılan İlaçlar |  |
| Besin İlaç Etkileşimleri |  |

BESLENME DURUMU

|  |  |
| --- | --- |
| Laboratuvar Bulguları (Değerler olması gereken alt ve üst sınırları ile beraber verilmelidir.) |  |
| Antropometrik Ölçümler  (Boy, Kilo, Bel Çevresi, Kalça Çevresi, Bel/Kalça Oranı, Bel/Boy Oranı,  BIA ölçümleri, Baş Çevresi vb.) |  |
| Hastanede Verilen Diyet |  |
| 24 Saatlik Besin Tüketim Kaydı (Yatan hasta ise) |  |

DİYET ÇÖZÜMLERİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Uygun Nutrisyon Ölçeği Puanı (MNA veya NRS2002 ve SGD ölçeği) ve Değerlendirmesi |  | |
| Enerji Hesabı |  | |
| Protein Hesabı |  | |
| Değişim Tablosu  (CHO, Prt, Yağ miktar ve yüzdeleri) |  | |
| Menü Başlığı ve Menü |  | |
| Yasaklar ve Öneriler |  | |
| ÖĞRENCİNİN  Adı Soyadı Bölümü/Sınıfı Öğrenci Nosu |  | **İMZASI** |

T.C.IĞDIR ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ

GENEL BİLGİLER

|  |  |
| --- | --- |
| Ad Soyad |  |
| Doğum Tarihi |  |
| Cinsiyet |  |

HASTALIK BİLGİLERİ

|  |  |
| --- | --- |
| Tanı |  |
| Kullanılan İlaçlar |  |
| Besin İlaç Etkileşimleri |  |

BESLENME DURUMU

|  |  |
| --- | --- |
| Laboratuvar Bulguları (Değerler olması gereken alt ve üst sınırları ile beraber verilmelidir.) |  |
| Antropometrik Ölçümler  (Boy, Kilo, Bel Çevresi, Kalça Çevresi, Bel/Kalça Oranı, Bel/Boy Oranı,  BIA ölçümleri, Baş Çevresi vb.) |  |
| Hastanede Verilen Diyet |  |
| 24 Saatlik Besin Tüketim Kaydı (Yatan hasta ise) |  |

DİYET ÇÖZÜMLERİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Uygun Nutrisyon Ölçeği Puanı (MNA veya NRS2002 ve SGD ölçeği) ve Değerlendirmesi |  | |
| Enerji Hesabı |  | |
| Protein Hesabı |  | |
| Değişim Tablosu  (CHO, Prt, Yağ miktar ve yüzdeleri) |  | |
| Menü Başlığı ve Menü |  | |
| Yasaklar ve Öneriler |  | |
| ÖĞRENCİNİN  Adı Soyadı Bölümü/Sınıfı Öğrenci Nosu |  | **İMZASI** |

T.C.IĞDIR ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ

GENEL BİLGİLER

|  |  |
| --- | --- |
| Ad Soyad |  |
| Doğum Tarihi |  |
| Cinsiyet |  |

HASTALIK BİLGİLERİ

|  |  |
| --- | --- |
| Tanı |  |
| Kullanılan İlaçlar |  |
| Besin İlaç Etkileşimleri |  |

BESLENME DURUMU

|  |  |
| --- | --- |
| Laboratuvar Bulguları (Değerler olması gereken alt ve üst sınırları ile beraber verilmelidir.) |  |
| Antropometrik Ölçümler  (Boy, Kilo, Bel Çevresi, Kalça Çevresi, Bel/Kalça Oranı, Bel/Boy Oranı,  BIA ölçümleri, Baş Çevresi vb.) |  |
| Hastanede Verilen Diyet |  |
| 24 Saatlik Besin Tüketim Kaydı (Yatan hasta ise) |  |

DİYET ÇÖZÜMLERİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Uygun Nutrisyon Ölçeği Puanı (MNA veya NRS2002 ve SGD ölçeği) ve Değerlendirmesi |  | |
| Enerji Hesabı |  | |
| Protein Hesabı |  | |
| Değişim Tablosu  (CHO, Prt, Yağ miktar ve yüzdeleri) |  | |
| Menü Başlığı ve Menü |  | |
| Yasaklar ve Öneriler |  | |
| ÖĞRENCİNİN  Adı Soyadı Bölümü/Sınıfı Öğrenci Nosu |  | **İMZASI** |

T.C.IĞDIR ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ

GENEL BİLGİLER

|  |  |
| --- | --- |
| Ad Soyad |  |
| Doğum Tarihi |  |
| Cinsiyet |  |

HASTALIK BİLGİLERİ

|  |  |
| --- | --- |
| Tanı |  |
| Kullanılan İlaçlar |  |
| Besin İlaç Etkileşimleri |  |

BESLENME DURUMU

|  |  |
| --- | --- |
| Laboratuvar Bulguları (Değerler olması gereken alt ve üst sınırları ile beraber verilmelidir.) |  |
| Antropometrik Ölçümler  (Boy, Kilo, Bel Çevresi, Kalça Çevresi, Bel/Kalça Oranı, Bel/Boy Oranı,  BIA ölçümleri, Baş Çevresi vb.) |  |
| Hastanede Verilen Diyet |  |
| 24 Saatlik Besin Tüketim Kaydı (Yatan hasta ise) |  |

DİYET ÇÖZÜMLERİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Uygun Nutrisyon Ölçeği Puanı (MNA veya NRS2002 ve SGD ölçeği) ve Değerlendirmesi |  | |
| Enerji Hesabı |  | |
| Protein Hesabı |  | |
| Değişim Tablosu  (CHO, Prt, Yağ miktar ve yüzdeleri) |  | |
| Menü Başlığı ve Menü |  | |
| Yasaklar ve Öneriler |  | |
| ÖĞRENCİNİN  Adı Soyadı Bölümü/Sınıfı Öğrenci Nosu |  | **İMZASI** |

T.C.IĞDIR ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ

GENEL BİLGİLER

|  |  |
| --- | --- |
| Ad Soyad |  |
| Doğum Tarihi |  |
| Cinsiyet |  |

HASTALIK BİLGİLERİ

|  |  |
| --- | --- |
| Tanı |  |
| Kullanılan İlaçlar |  |
| Besin İlaç Etkileşimleri |  |

BESLENME DURUMU

|  |  |
| --- | --- |
| Laboratuvar Bulguları (Değerler olması gereken alt ve üst sınırları ile beraber verilmelidir.) |  |
| Antropometrik Ölçümler  (Boy, Kilo, Bel Çevresi, Kalça Çevresi, Bel/Kalça Oranı, Bel/Boy Oranı,  BIA ölçümleri, Baş Çevresi vb.) |  |
| Hastanede Verilen Diyet |  |
| 24 Saatlik Besin Tüketim Kaydı (Yatan hasta ise) |  |

DİYET ÇÖZÜMLERİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Uygun Nutrisyon Ölçeği Puanı (MNA veya NRS2002 ve SGD ölçeği) ve Değerlendirmesi |  | |
| Enerji Hesabı |  | |
| Protein Hesabı |  | |
| Değişim Tablosu  (CHO, Prt, Yağ miktar ve yüzdeleri) |  | |
| Menü Başlığı ve Menü |  | |
| Yasaklar ve Öneriler |  | |
| ÖĞRENCİNİN  Adı Soyadı Bölümü/Sınıfı Öğrenci Nosu |  | **İMZASI** |

T.C.IĞDIR ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ

GENEL BİLGİLER

|  |  |
| --- | --- |
| Ad Soyad |  |
| Doğum Tarihi |  |
| Cinsiyet |  |

HASTALIK BİLGİLERİ

|  |  |
| --- | --- |
| Tanı |  |
| Kullanılan İlaçlar |  |
| Besin İlaç Etkileşimleri |  |

BESLENME DURUMU

|  |  |
| --- | --- |
| Laboratuvar Bulguları (Değerler olması gereken alt ve üst sınırları ile beraber verilmelidir.) |  |
| Antropometrik Ölçümler  (Boy, Kilo, Bel Çevresi, Kalça Çevresi, Bel/Kalça Oranı, Bel/Boy Oranı,  BIA ölçümleri, Baş Çevresi vb.) |  |
| Hastanede Verilen Diyet |  |
| 24 Saatlik Besin Tüketim Kaydı (Yatan hasta ise) |  |

DİYET ÇÖZÜMLERİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Uygun Nutrisyon Ölçeği Puanı (MNA veya NRS2002 ve SGD ölçeği) ve Değerlendirmesi |  | |
| Enerji Hesabı |  | |
| Protein Hesabı |  | |
| Değişim Tablosu  (CHO, Prt, Yağ miktar ve yüzdeleri) |  | |
| Menü Başlığı ve Menü |  | |
| Yasaklar ve Öneriler |  | |
| ÖĞRENCİNİN  Adı Soyadı Bölümü/Sınıfı Öğrenci Nosu |  | **İMZASI** |

T.C.IĞDIR ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ

GENEL BİLGİLER

|  |  |
| --- | --- |
| Ad Soyad |  |
| Doğum Tarihi |  |
| Cinsiyet |  |

HASTALIK BİLGİLERİ

|  |  |
| --- | --- |
| Tanı |  |
| Kullanılan İlaçlar |  |
| Besin İlaç Etkileşimleri |  |

BESLENME DURUMU

|  |  |
| --- | --- |
| Laboratuvar Bulguları (Değerler olması gereken alt ve üst sınırları ile beraber verilmelidir.) |  |
| Antropometrik Ölçümler  (Boy, Kilo, Bel Çevresi, Kalça Çevresi, Bel/Kalça Oranı, Bel/Boy Oranı,  BIA ölçümleri, Baş Çevresi vb.) |  |
| Hastanede Verilen Diyet |  |
| 24 Saatlik Besin Tüketim Kaydı (Yatan hasta ise) |  |

DİYET ÇÖZÜMLERİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Uygun Nutrisyon Ölçeği Puanı (MNA veya NRS2002 ve SGD ölçeği) ve Değerlendirmesi |  | |
| Enerji Hesabı |  | |
| Protein Hesabı |  | |
| Değişim Tablosu  (CHO, Prt, Yağ miktar ve yüzdeleri) |  | |
| Menü Başlığı ve Menü |  | |
| Yasaklar ve Öneriler |  | |
| ÖĞRENCİNİN  Adı Soyadı Bölümü/Sınıfı Öğrenci Nosu |  | **İMZASI** |

T.C.IĞDIR ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ

GENEL BİLGİLER

|  |  |
| --- | --- |
| Ad Soyad |  |
| Doğum Tarihi |  |
| Cinsiyet |  |

HASTALIK BİLGİLERİ

|  |  |
| --- | --- |
| Tanı |  |
| Kullanılan İlaçlar |  |
| Besin İlaç Etkileşimleri |  |

BESLENME DURUMU

|  |  |
| --- | --- |
| Laboratuvar Bulguları (Değerler olması gereken alt ve üst sınırları ile beraber verilmelidir.) |  |
| Antropometrik Ölçümler  (Boy, Kilo, Bel Çevresi, Kalça Çevresi, Bel/Kalça Oranı, Bel/Boy Oranı,  BIA ölçümleri, Baş Çevresi vb.) |  |
| Hastanede Verilen Diyet |  |
| 24 Saatlik Besin Tüketim Kaydı (Yatan hasta ise) |  |

DİYET ÇÖZÜMLERİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Uygun Nutrisyon Ölçeği Puanı (MNA veya NRS2002 ve SGD ölçeği) ve Değerlendirmesi |  | |
| Enerji Hesabı |  | |
| Protein Hesabı |  | |
| Değişim Tablosu  (CHO, Prt, Yağ miktar ve yüzdeleri) |  | |
| Menü Başlığı ve Menü |  | |
| Yasaklar ve Öneriler |  | |
| ÖĞRENCİNİN  Adı Soyadı Bölümü/Sınıfı Öğrenci Nosu |  | **İMZASI** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  |  |  |  | |
|  |  |  | **T.C.** |  |  |  |
|  |  |  | | |  |  |
| **IĞDIR ÜNİVERSİTESİ**  **SAČLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ**  **NRS-2002 (Nütrisyonel Risk Tarama-2002):**  Örnektir: Her hasta için ayrı ayrı puantaj yapılacaktır. 1 hasta için doldurulmayacaktır. Hasta formlarında beslenme değerlendirme ölçeği için ayırılan kısma puantaj sonucu yazılacaktır.  Avrupa Parenteral ve Enteral Beslenme Derneği (ESPEN-European Society of Parenteral and Enteral Nutrition) tarafından özellikle nutrisyon değerlendirmelerinde kullanılması önerilmekte olup 2002 yılında geliştirilmiştir ve hastanede kalan yetişkin hastalar için duzenlenmiştir.Bu tarama yöntemi özellikle akut hastalık durumunda beslenme desteğinin yeterliliğini değerlendiren bir tarama testidir. Bu test yaşlılar için değil hastaneye yatmış hastalar (yaşlı-genç) için geliştirilmiştir. Beslenme bilgileri içerir, ilaveten hastalığın şiddetini ve artmış beslenme gereksinimini yansıtır. Akut bakıma alınmış ve besin desteği ihtiyacı olan hastalara odaklanır.NRS-2002'nin negatif tarafı VKİ <20.5 kg/m2 olan kişiler risk grubunda kabul edilmektedir. Oysa yaşlılar için 22 kg/m2 'nin altı risk kabul edilmektedir. Bu nedenle yaşlılar için uygunluğu sorgulanmaktadır; test indirekt olarak, 70 yaş uz̈ eri kişilerde skora 1 puan ekleyerek bu problemi ortadan kaldırmaya çalışmaktadır. Bu testin de iki ayrı bölümü vardır. Bu nedenle yaşlı bireylerde daha etkin bir yöntem olan MNA skorunu da kullanmanız gerekmektedir | | | | |
|  |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  | |

BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ YAZ STAJI MİNİ NUTRİSYONEL DEĞERLENDİRME-MNA

Örnektir: Her hasta için ayrı ayrı puantaj yapılacaktır. 1 hasta için doldurulmayacaktır. Hasta formlarında beslenme değerlendirme ölçeği için ayırılan kısma puantaj sonucu yazılacaktır.

|  |  |
| --- | --- |
| Adı: Vücut ağırlığı (kg) :  Soyadı: Boy uzunluğu (cm):  Cinsiyet: a) Erkek b) Kadın Boy uzunluğu ölçülemiyorsa:(denklem kurulabilir) Yaş: yıl  ***Kutuların içerisine uygun numaraları yazarak, değerleri toplayın.***  **TARAMA**  A. Son üç ayda iştah azalması,sindirim sorunları,çiğneme ve yutma güçlüğü nedeniyle besin tüketiminizde azalma oldu mu?  0 = şiddetli iştah kaybı  1 = orta derecede iştah kaybı  2 = iştah kaybı yok **puan:..........** | |
| B. Son aylarda ağırlık kaybınız oldu mu? 0 = 3 kg’den fazla  1 = bilinmiyor  2 = 1-3 kg  3 = ağırlık kaybı yok | **puan:..........** |
| C. Hareketlililk  0 = yatak veya sandalyeye bağlı  1 = yatak ve sandalyeden kalkıyor, ancak dışarı çıkamıyor 2 = dışarı çıkabiliyor | **puan:..........** |
| D. Son 3 ayda hastanın psikolojik stres veya akut hastalık yakınması oldu mu?  0 = evet 2 = hayır | **puan:..........** |
| E. Nöropsikolojik sorunlar  0 = ciddi demans veya deprasyon 1 = haﬁf demans veya deprasyon 2 = psikolojik sorun yok | **puan:..........** |
| F. Beden kütle indeksi (BKİ) (ağırlık-kg/boy-m²) 0 = BKİ 19'dan az  1 = BKİ 19-21  2 = BKİ 21-23  3 = BKİ 23'den fazla | **puan:..........** |
| **TARAMA ARA TOPLAM (Maksimum: 14 puan)** | |
| 12 puan ve üzeri : Normal,risk yok -Durum saptamasına gerek yok  11 puan ve altı: malnutrisyon olasılığı var - durum saptamasına devam edin.  **DEĞERLENDİRME**  G. Bağımsız yaşama (bakımevi ve hastane dışında) 0 = evet 1= hayır | **puan:..........** |
| H. Günde 3 veya üzerinde ilaç alıyor mu?  0 = evet 1=hayır | **puan:..........** |
| I. Bası veya deri yaraları var mı?  0 = evet 1= hayır | **puan:..........** |
| J. Birey günde kaç ana öğün yemek yiyor? 0 = 1 öğün  1 = 2 öğün  2 = 3 öğün | **puan:..........** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| K. Protein alımı için seçilmiş besinlerin tüketimleri nasıl?  \*Günde en az bir porsiyon süt ürünü (süt,peynir ,yoğurt) tüketiyor mu?  evet  \*Haftada 2 porsiyon veya daha fazla kurubaklagil veya yumurta tüketiyor mu?  evet  \*Her gün et balık veya tavuk tüketiyor mu? evet Toplam  0.0 =0 veya 1 evet 0,5 = 2 evet  1,0 = 3 evet | | hayır |
| hayır |
| hayır |
| **puan:..........** |
| L. Her gün iki veya daha fazla porsiyon sebze - meyve tüketiyor mu?  0 = hayır 1 = evet | | **puan:..........** |
| M. Günde kaç bardak içecek (su,meyve suyu,çay ,kahve,süt...) içiyor?  0.0 = 3 bardağın altı  0.5 = 3-5 su bardağı  1.0 = 5 su bardağının üzeri | | **puan:..........** |
| N. Yemek yeme şekli? 0 = yardımcı ile  1 = güçlükle kendi kendine  2 = hiç sorunsuz kendi kendine yeme | | **puan:..........** |
| O. Beslenme sorunu var mı?(kendi görüşü) 0 = kötü beslendiğini düşünüyor  1 = bilmiyor  2 = beslenme sorunu yok | | **puan:..........** |
| P. Aynı yaştaki insanlarla karşılaştırıldığında kendi sağlığı konusunda ne düşünüyor?  0.0 = iyi değil  0.5 = bilmiyor  1.0 = iyi  2.0 = çok iyi **puan:..........** | | |
| R. Üst orta kol çevresi (ÜOKÇ)-cm  0.0 = 21 cm’den az 0.5 = 21-22 cm  1.0 = 22 cm’den fazla | | **puan:..........** |
| S. Baldır çevresi (BÇ)-cm 0 = < 31 cm’den az  1 = > 31 cm ve üzeri | | **puan:..........** |
| **DEĞERLENDİRME** (en çok 16 puan) | | **puan:..........** |
| T**ARAMA PUANI** (en çok 14 puan) | | **puan:..........** |
| **TOPLAM** (en çok 30 puan | | **puan:..........** |
| **Malnüstrisyon Belirleme Skoru** | |  |
| > 23,5 puan | beslenme sorunu yok |  |
| 23,5-17 puan | malnüstrisyon riski var |  |
| < 17 puan | malnüstrisyoonlu |  |

**T.C. IĞDIR ÜNİVERSİTESİ**

**SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜI TOPLU BESLENME HİZMETLERİNE İLİŞKİN RAPOR**

1. Kurumun1 Aylık Hasta Rejim 3 Menüsü ve Menü Hataları
2. Maliyete, renk uyumuna, yemeğin içine giren malzemelere dikkat edilecek ve her menünün köşesine U: Ucuz; P; Pahalı etiketi yapılacaktır.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| TARİH |  | KAHVALTI | ÖĞLE YEMEĞİ | AKŞAM YEMEĞİ | HATALAR |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

F; mutfakı planını çizin ve varsa hataları belirtiniz. HATALAR ;

G; konumu (en alt katta mı, en üst katta mı, ayrı mı?) bakımından inceleyin ve avantaj-dezavantajlarını belirtin.

H; Duvar havalandırma, yükseklik (tavan), aydınlatma, zemin ve zeminde kullanılan malzeme bakımından mutfağı inceleyin.

I; Satın alma ve depolama aşamalarında mal alımı yaparken nelere dikkat edildiğini, depo sıcaklık ve nem oranı nasıl olması gerektiği ancak farklıysa

ne gördüğünüzü yazın. (Her besin grubu için bunu yapın. Süt ve Süt Ürünleri, Et, Tavuk, Balık, Yumurta, Tahıl ve Kurubaklagiller, Ekmek, Şeker, İçecekler, Sebze, ve Meyveler, dondurulmuş ürünler, Yağlar ve Diğer Kuru Depo Ürünleri)

1: Süt ve Süt Ürünleri

2; Et, Balık, Tavuk, Yumurta,

3; Tahıl ve Kurubaklagiller

4; Ekmek,Şeker ve İçecekler

5; Sebze ve Meyveler

6; Dondurulmuş Ürünler

7; Yağlar

8; Diğer Kuru Depo Ürünleri

J; Satın alma aşamasında kullanılan araç gereçleri ve kullanılması gereken araç - gereçleri belirtin. Bu araç gereçlerin nasıl kullanıldığını belirtin.